OD POLA DO STOŁU TRZYMAMY RĘKĘ NA PULSIE

- to żywność - NIE leki,
- są stosowane przez osoby zdrowe w celu uzupełnienia diety,
- nie zastępują zbilansowanej diety i aktywności fizycznej,
- mogą być szkodliwe, gdy są stosowane przypadkowo, bez uzasadnienia
- „więcej" nie oznacza „lepiej",
- niektóre składniki wchodząc w interakcje z lekami mogą nasilać lub osłabiać działanie leków,
- nie należy kupować z podejrzanych źródeł.

https://www.gov.pl/web/wsse-gdansk/obziz-suplementy-diety-zywnosc-wzbogacana-zywnosc-dla-okreslonych-grup

---

Pomorski Wojewódzki Lekarz Weterynarii oraz Pomorski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny - razem na straży bezpieczeństwa żywności.